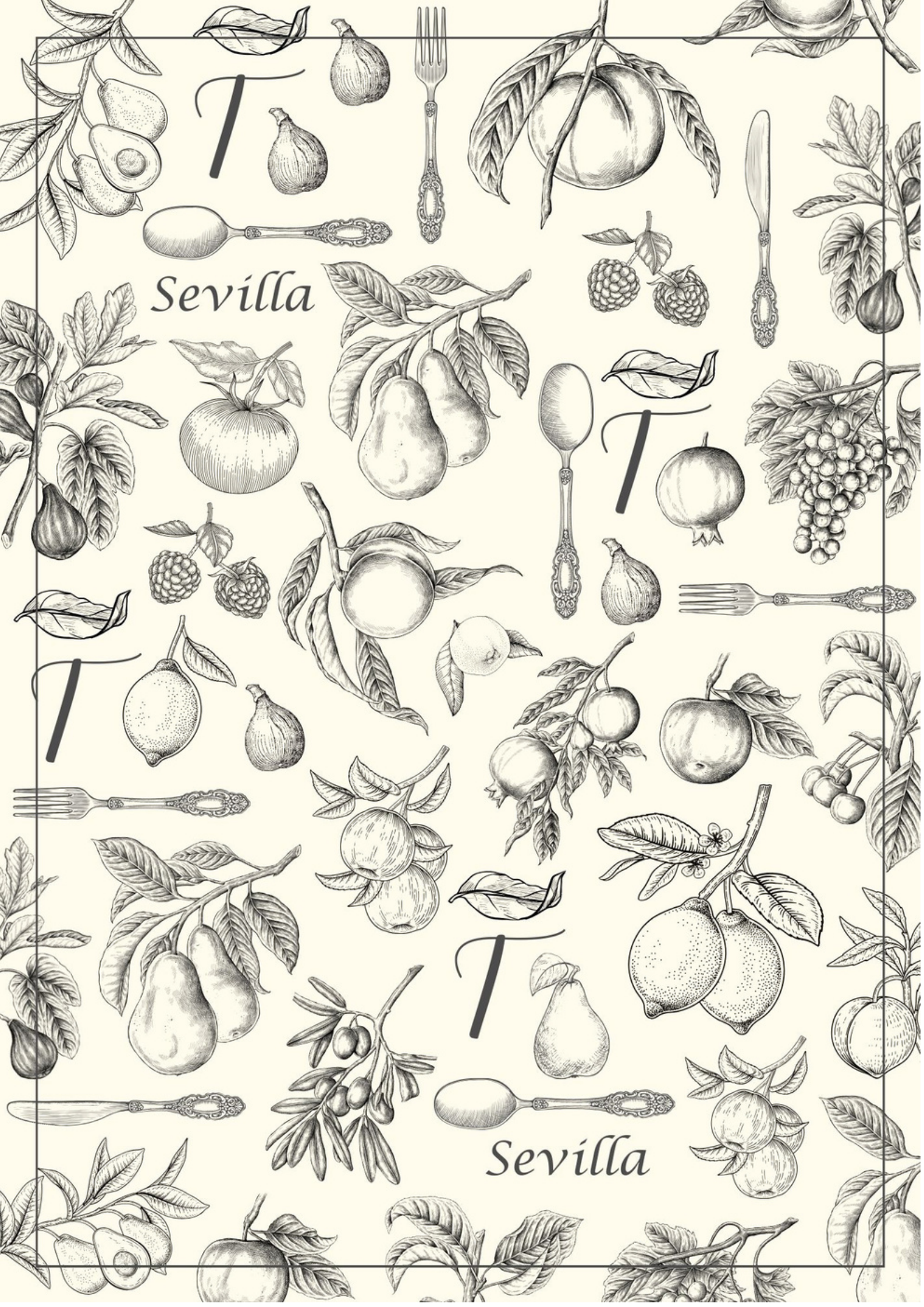




*La Tizná*

**CASA DE COMIDA  
SOSTENIBLE**

*Sevilla*



*Sevilla*

*Sevilla*



## BIENVENIDOS

---

La Tizná, es nuestra particular casa de comidas andaluza, una apuesta por la tierra, los productos y las personas de este rinconcito al sur de España.

Seleccionamos a personas que con su buen hacer nos suministren productos frescos, orgánicos y de temporada, que generen un impacto positivo en su entorno y trabajen con la filosofía de sembrar modelos de producción más sostenibles.

Con estos alimentos os ofrecemos una carta basada en la honestidad, un recetario transmitido de nuestras abuelas cocinado con cariño y puesto en el plato como si estuvieran vestidos de domingo, guapos y repeinaos listos para una foto de familia.

Deseamos que en nuestra casa te sientas como en la tuya, así que si lo necesitas nos pides la bata y las babuchas.



Dedicado a ti, ya sabes quien eres, esa mujer que trabajaste toda tu vida en una cocina de carbón y no fuiste reconocida profesionalmente



## APERITIVOS

---

### CERVEZAS

VICTORIA	3,00 €
DAURA SIN GLUTEN	3,30 €
PASOS LARGOS LIMON	3,00 €
VICTORIA FREE 0´0	3,00 €
DAMM 0´0 TOSTADA	3,30 €
MALACATI TRIGO	4,00 €
CERVEZA ARTESANA LOCAL	4,00 €

### REFRESCOS

REFRESCOS	2,40 €
ACUARIUS	2,40 €
GASEOSA	2,00 €
TONICA SCHWEPPE	2,40 €
KOMBUCHA LOCAL	4,50 €

### VERMÚ

VERMÚ	3,00 €
NEGRONI	7,00 €

### AGUA Y ZUMOS

LIMONADA HOME MADE	2,50 €
ZUMO DE NARANJAS	2,50 €
Z. JENGIBRE & NARANJA	3,00 €
AGUA 50 CL	1,80 €
AGUA CON GAS 30 CL	2,00 €

### GENEROSOS

MANZANILLA MICAELA	3,50 €
MANZANILLA EN RAMA	4,50 €
OLOROSO URIUM	7,50 €
AMONTILLADO URIUM	10,00 €
CREAM ABUELO RAFAEL	3,50 €
PALO CORTADO VENENCIA	4,00 €
SAUTERNES CADILLAC	7,50 €

### LIGAILLOS

APEROL SPRITZ ECO	7,00 €
DRY MARTINI	7,50 €
TINTO DE VERANO	3,00 €
ECO SANGRIA 1,5 L	23,00 €



## LOS MÁS FRESCOS

---

**OSTRAS DE PUERTO REAL (ud)** 3,80 €

Ostra rizada criadas en cultivo sostenible Parque Natural de La Esperanza. Cádiz. Servidas con limón y col encurtida

**CAVIAR ECOLÓGICO DE RIOFRÍO (ud)** 36,00 €

Lata de caviar de Riofrío, Granada. Ecológico original Naccarii, 15 gr, acompañado de blinis caseros, cebollino y crema agria.

**JAMÓN IBÉRICO** 18,90 €

Regañá con jamón ibérico de bellota cortado a mano  
D.O. P. Jabugo. Huelva

**DEGUSTACIÓN DE QUESOS ARTESANOS** 17,80 €

Selección de quesos Andaluces artesanos con volteo manual, todos elaborados con leche cruda, excepto el payoyo:  
Pestoso (Huelva), Payoyo (Cádiz), Tiznáo (Granada), Balanchares (Córdoba).

Deguste la tabla con una sola variedad por 9,90 €



**ENSALADILLA LA TIZNÁ** 9,50 €

Papas de Sanlúcar, pimientos asados, melva canutera y mayonesa de huevos ecológicos de elaboración tradicional

**SALMOREJO VEGANO** 8,00 €

Crema fría de tomate colorao con aceite de oliva ecológico virgen extra, fruta fresca de temporada y pesto de pistacho

**AGUACATE ECOLÓGICO MALAGUEÑO** 10,80 €

Aliñado con lima dulce, semillas tostadas, piriñaca de tomate y cebolla morada, col encurtida y rabanitos

**TOMATE ROSA CON MELVA CANUTERA** 13,90 €

Tomate rosa de Motril XXL con melva, cebolla morada, vinagreta de mortero de ajos tiernos, orégano y comino.

---

**PAN ARTESANO HECHO A MANO** 2,50 € | 4,20 €

Con masa madre, elaborado con 9 variedades de trigo antiguo y salvado autóctonos de la cuenca del Guadalquivir, servido con tomate del terreno asado. Elija entre:

Mollete ecológico 150 gr o Barra de triple fermentación 280 gr



## HOY VOY A COMER BIEN

---

### **VERDURAS DE TEMPORADA** 12,00 €

Verduras de temporada del huerto a tu mesa, fresca cultivada y cocinada con cariño. Pregunte a nuestro equipo qué tenemos hoy.

### **GUISO DEL DÍA** 16,00 €

Siente el calor reconfortante de nuestros guisos ecológicos cocinados a fuego lento, hechos con legumbres y productos de temporada que respetan el medio ambiente.

### **ARROZ DE DOÑANA CON PATO** 20,00 €

Arroz redondo de las marismas de Isla Mayor, Sevilla entorno del parque natural de Doñana, cocinado con setas, castañas y foie-gras, tirabeques salteados y cuarto de pato asado.

### **HUEVOS ECOLÓGICOS ROTOS E IBÉRICOS** 14,90 €

Huevos fritos de gallinas sostenibles criadas en libertad, Viso del alcor, sobre patatas a lo pobre de Sanlúcar, sofrito de cebollas dulces, jamón ibérico y tartuffata.



**LOMITO DE ATÚN SEMIASADO** 18,00 €

Lomito de atún aleta amarilla de pesca sostenible certificada (Petaca Chico), semiasado y servido con ajoblanco malagueño de almendras, aguacate y uvas

**SMASH DE TERNERA ECOLÓGICA** 13,90 €

Hamburguesa de ternera retinta ecológica 180 gr, vuelta y vuelta, sobre pan brioche con salsa de encurtidos, cebolla caramelizada, chucrut de lombarda y queso de vaca

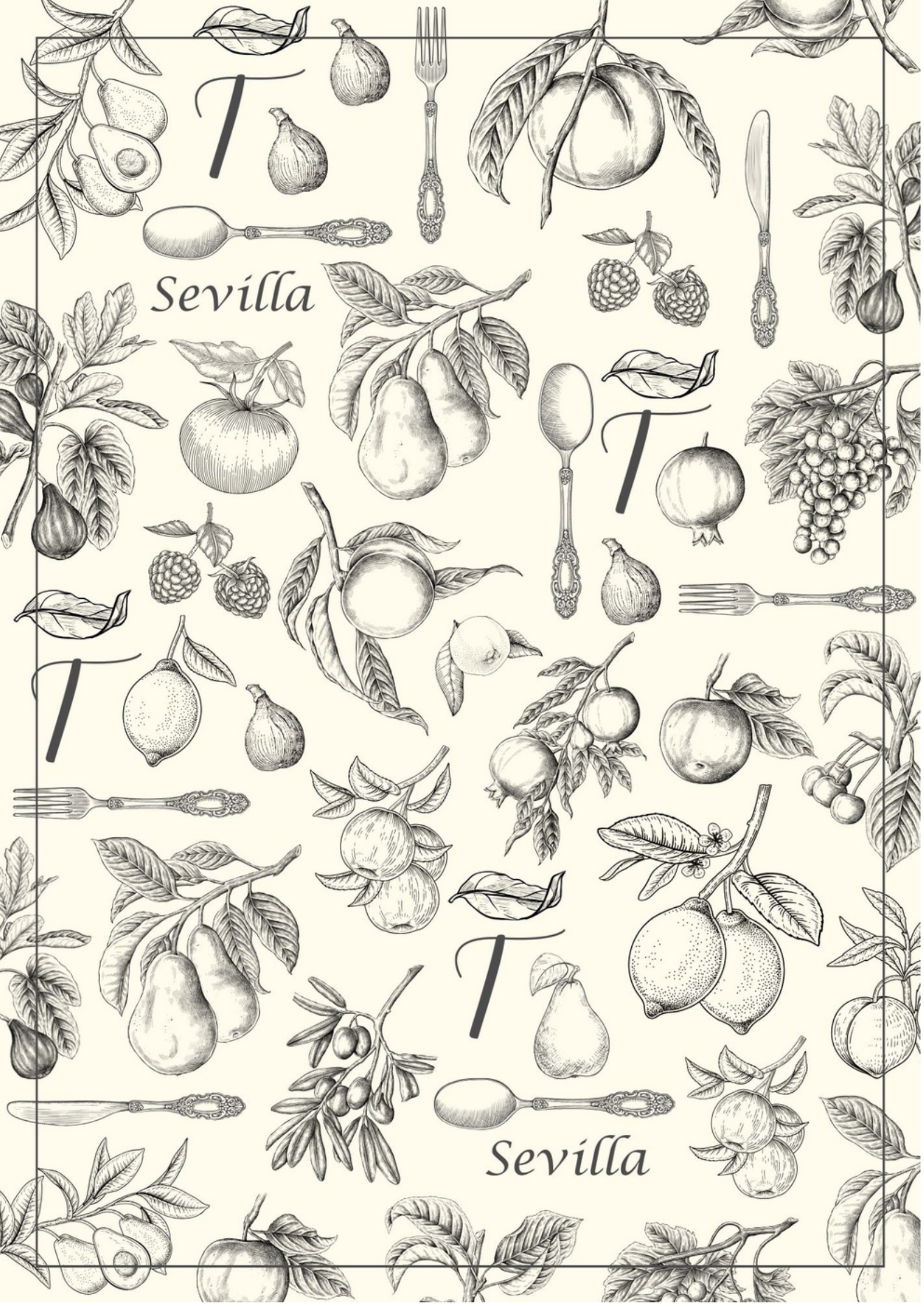
**POLLO ANDALUSÍ** 16,00 €

Pechuga de pollo cocinada a baja temperatura con jengibre y ajo, sobre quinoa salteada a la canela, salsa de ras el hanout y pasta de pastela

**MOGOTE IBÉRICO** 18,00 €

Cabezada con presa de cerdo ibérica cocinada a baja temperatura, con ajo y romero, guisantes, cremoso de patatas y payoyo, manzana a la plancha y salsa de vermú





*Sevilla*

*Sevilla*



*Sevilla*